



Monday الاثنين	Tuesday الثلاثاء	Wednesday الأربعاء	Thursday الخميس	Friday الجمعة
1 عيد العمال Labor Day (جميع المباني مغلقة)	2 مؤتمر المدير العام (لا توجد مدرسة للطلاب)	3 مؤتمر المدير العام (لا توجد مدرسة للطلاب)	4 أعواد الخبز المحمص (التوست الفرنسي)	5 وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار سيربال، بار جرانولا، بسكويت مقرمش
8 بار الشوفان بالتفاح و القرفة	9 بيتزا الفطور	10 فطور بوريتو: بيض، سجق، بطاطا و جبن	11 وافل إيجو فروت لوب	12 التوت و الرمان بار جرانولا زبادي / لبن بالفانيليا
15 بار التفاح	16 فطور خبز البيجل مع جبنة الموزاريلا و البيض	17 حبوب الإفطار المقرمشة بنكهة القرفة بار محشي	18 وجبة خفيفة مكونة من الوافل بالزبدة و الميبل (القيقب)	19 وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار سيربال، بار جرانولا، بسكويت مقرمش
22 بار الكاكاو بالكرز	23 وجبة إفطار مكونة من سجق الديك الرومي، البيض و الجبنة	24 بيتزا الفطور	25 فطائر التوت الأزرق الصغيرة	26 التوت زبادي بالفانيليا مع الجرانولا
29 بار رقائق الشوكولاتة و الموز	30 وافل بالقيقب (الميبل) مع شطيرة سجق الدجاج			

المواد المقدمة يومياً:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، حليب 1% دسم، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة، مجموعة متنوعة من الحبوب الكاملة، الفاكهة