



LUNCH

# حزيران/يونيو 2025

مديرية التعليم في مدينة روتشستر، قائمة الغداء للمدارس المتوسطة

مديرية التعليم في مدينة روتشستر  
تقدم عمل متكافئ الفرص، قد تخصيص  
قائمة الطعام للتغيير في أي وقت.

Monday

الاثنين

بيتزا بيج دادي  
بيتزا بيبروني بالديك الرومي  
برجر كالزون بالجبن واللحم  
ذرة مطبوخة على البخار

Tuesday

الثلاثاء

مجموعة البطاطا المشوية مع الفلفل  
الحار  
أصابع الجبن المحشية  
فاصولياء خضراء مطبوخة على  
البخار

Wednesday

الأربعاء

بيتزا بيج دادي  
بيتزا بيبروني بالديك الرومي  
دجاج حلو و حامض مع الأرز  
فاصولياء مطبوخة

Thursday

الخميس

ناشوز بالفلفل الحار و الجبن  
همبرجر  
لائف BLT (لحm، طماطم، خس)  
لائف الخضار  
شرائح البطاطا المشوية

Friday

الجمعة

بيتزا بيج دادي  
بيتزا بيبروني بالديك الرومي  
**أجنحة الدجاج مع أرز مقلي**  
جزر طازج

بيتزا بيج دادي  
بيتزا بيبروني بالديك الرومي  
مقرمشات البيتزا  
فاصولياء مطبوخة

**دجاج مشوي بالصلصة**  
تاكو (لحm مفروم، ذرة، طماطم، جبنة  
الشيدار)  
فاصولياء خضراء مطبوخة على  
البخار

المعكرونة / باستا مع كرات اللحم  
بيتزا بيج دادي  
بيتزا بيبروني بالديك الرومي  
ذرة مطبوخة على البخار

برجر بالجبن و اللحم (تشيز برجر)  
همبرجر  
طبق الأرز مع اللحم / بار باكوا  
لائف كوميو الإيطالية  
وجبة جانبية

بيتزا بيج دادي  
بيتزا بيبروني بالديك الرومي  
**أجنحة الدجاج مع أرز مقلي**  
جزر طازج

بيتزا بيج دادي  
أفخاذ الدجاج المقلي مع الخبز  
بيتزا بيبروني بالديك الرومي  
ذرة مطبوخة على البخار

مجموعة البطاطا المشوية مع الفلفل  
الحار  
نفانق الديك الرومي  
فاصولياء خضراء مطبوخة على  
البخار

بيتزا بيج دادي  
ساندوتش الجبنة المشوية  
بيتزا بيبروني بالديك الرومي  
فاصولياء مطبوخة

**الاحتفال بيوم التاسع عشر من  
حزيران/يونيو  
(Juneteenth observed)**  
جميع المباني مغلقة

بيتزا بيج دادي  
بيتزا بيبروني بالديك الرومي  
**أجنحة الدجاج مع أرز مقلي**  
جزر طازج

بيتزا بيج دادي  
الدجاج المقريش مع أعواد الخبز  
بيتزا بيبروني بالديك الرومي  
ذرة مطبوخة على البخار

برجر بالجبن و اللحم (تشيز برجر)  
تاكو (لحm مفروم، ذرة، طماطم، جبنة  
الشيدار)  
شرائح البطاطا المشوية

بيتزا بيج دادي  
بيتزا بيبروني بالديك الرومي  
ساندوتش الدجاج المقريش  
فاصولياء مطبوخة

ساندوتش الجبنة المشوية  
همبرجر  
لائف كوميو الإيطالية  
فاصولياء خضراء مطبوخة على  
البخار

بيتزا بيج دادي  
بيتزا بيبروني بالديك الرومي  
**أجنحة الدجاج مع أرز مقلي**  
جزر طازج

**العطلة الصيفية**



المواد المقدمة يومياً:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، حليب 1% دسم، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة،  
ساندوتش زبدة بذور عباد الشمس و الجيلي. الخضروات: مجموعة الخضروات.  
الفاكهة، \*اللون الأزرق الفاتح يرمز إلى وجبة جديدة.

