

Monday الاثنين

Tuesday الثلاثاء

Wednesday الأربعاء

Thursday الخميس

Friday الجمعة



1

حبوب الأرز (تشيكس) بالقرفة
بسكويت (غراهام) المقرمش
بالعسل

2

وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار
سيريال، بار جرانولا، بسكويت
مقرمش

5

بار الشوفان بالتفاح و القرفة

6

رقائق الفطور (سيريال) غراهام
تاكر بايتس (بسكويت مقرمش)

7

توست القرفة المقرمش
بار محشي

8

حبوب الإفطار (سيريال) تشيريوس
بالتفاح و القرفة
بسكويت (غراهام) المقرمش
بالعسل

9

زبادي / لبن بالكرز و الفانيليا
التوت و الرمان
بار جرانولا

12

بار التفاح

13

توست القرفة المقرمش
تاكر بايتس (بسكويت مقرمش)

14

بار الشوفان والفراولة

15

حبوب الشوفان بالعسل
بسكويت (غراهام) المقرمش
بالعسل

16

وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار
سيريال، بار جرانولا، بسكويت
مقرمش

19

بار رقائق الشوكولاتة و الموز

20

رقائق الفطور (سيريال) غراهام
تاكر بايتس (بسكويت مقرمش)

21

خبز الليمون

22

حبوب الأرز (تشيكس) بالقرفة
بسكويت (غراهام) المقرمش
بالعسل

23

زبادي / لبن بالكرز و الفانيليا
التوت و الرمان
بار جرانولا

26

(يوم الذكرى)
Memorial Day
جميع المباني مغلقة

27

توست القرفة المقرمش
تاكر بايتس (بسكويت مقرمش)

28

شوكولاتة بالكرز
بار جرانولا

29

حبوب إفطار (سيريال) أبل جاكس
بسكويت (غراهام) المقرمش
بالعسل

30

وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار
سيريال، بار جرانولا، بسكويت
مقرمش

المواد المقدمة يومياً:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، حليب 1% دسم، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة.
الفاكهة، *اللون الأزرق الفاتح يرمز إلى وجبة جديدة.