مديرية التعليم في مدينة روتشستر
تقدم عمل متكافئ الفرص، قد تخضع
قائمة الطعام للتغيير في أي وقت.

LUNCH

آيار/مايو 2025

مديرية التعليم في مدينة روتشستر، قائمة الغداء للمدارس الثانوية

Monday الاثنين	Tuesday الثلاثاء	Wednesday الأربعاء	Thursday الخميس	Friday الجمعة
			1 ساندويتش الجبنة المشوية همبرجر لفائف كومبو الإيطالية فاصولياء خضراء مطبوخة على البخار	**2** بيتزا بيج دادي بيتزا بيبروني بالديك الرومي أجنحة الدجاج مع أرز مقلي جزر طازج
5 بيتزا بيج دادي بيتزا بيبروني بالديك الرومي ساندويتش الديك الرومي المدخن ذرة مطبوخة على البخار	**6** مجموعة البطاطا المشوية مع الفلفل الحار أصابع الجبن المحشية فاصولياء خضراء مطبوخة على البخار	**7** بيتزا بيج دادي بيتزا بيبروني بالديك الرومي دجاج حلو و حامض مع الأرز فاصولياء مطبوخة	**8** ناتشوز بالفلفل الحار و الجبن همبرجر لفائف BLT (لحم، طماطم،خس) لفائف الخضار شرائح البطاطا المشوية	**9** بيتزا بيج دادي بيتزا بيبروني بالديك الرومي أجنحة الدجاج مع أرز مقلي جزر طازج
12 بيتزا بيج دادي بيتزا بيبروني بالديك الرومي مقرمشات البيتزا فاصولياء مطبوخة	**13** دجاج مشوي بالصلصة تاكو (لحم مفروم، ذرة, طماطم، جبنة الشيدار) فاصولياء خضراء مطبوخة على البخار	**14** المعكرونة / باستا مع كرات اللحم بيتزا بيج دادي بيتزا بيبروني بالديك الرومي ذرة مطبوخة على البخار	**15** برجر بالجبن و اللحم همبرجر طبق الأرز مع اللحم / بارباكوا لفائف كومبو الإيطالية وجبة جانبية	**16** بيتزا بيج دادي بيتزا بيبروني بالديك الرومي أجنحة الدجاج مع أرز مقلي جزر طازج
19 بيتزا بيج دادي أفخاذ الدجاج المقلي مع الخبز بيتزا بيبروني بالديك الرومي ذرة مطبوخة على البخار	**20** بيتزا سترومبولي بالجبن مجموعة البطاطا المشوية مع الفلفل الحار فاصولياء خضراء مطبوخة على البخار	**21** امبانادا / وربات اللحم بيتزا بيج دادي بيتزا بيبروني بالديك الرومي فاصولياء مطبوخة	**22** ساندويتش كرات اللحم طبق الأرز مع اللحم / بارباكوا لفائف BLT (لحم، طماطم،خس) لفائف الخضار شرائح البطاطا المشوية	**23** بيتزا بيج دادي بيتزا بيبروني بالديك الرومي أجنحة الدجاج مع أرز مقلي جزر طازج
26 (يوم الذكرى) **Memorial Day** **جميع المباني مغلقة**	**27** تامالي الدجاج و الجبن تاكو (لحم مفروم، ذرة, طماطم، جبنة الشيدار) شرائح البطاطا المشوية	**28** بيتزا بيج دادي بيتزا بيبروني بالديك الرومي ساندويتش الدجاج المقرمش فاصولياء مطبوخة	**29** ساندويتش الجبنة المشوية همبرجر لفائف كومبو الإيطالية فاصولياء خضراء مطبوخة على البخار	**30** بيتزا بيج دادي بيتزا بيبروني بالديك الرومي أجنحة الدجاج مع أرز مقلي جزر طازج

المواد المقدمة يومياً:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، حليب 1% دسم، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة،
ساندويتش زبدة بذور عباد الشمس و الجيلي. الخضروات: مجموعة الخضروات.
الفاكهة. *اللون الأزرق الفاتح يرمز إلى وجبة جديدة.