

Monday الاثنين

Tuesday الثلاثاء

Wednesday الأربعاء

Thursday الخميس

Friday الجمعة

3

بار الشوفان بالتفاح و القرفة

4

مؤتمر المدير العام/ يوم الانتخابات
(لا توجد مدرسة للطلاب)

5

حبوب الشوفان بالعسل
مقرمشات سمكة جولدفيش العملاقة
بنكهة القرفة

6

حبوب الإفطار تشيريوس بنكهة
التفاح و القرفة
بسكويت غراهام المقرمش بالعسل

7

زبادي / لبن بالفانيليا
التوت و الرمان
بار جرانولا

10

بار (لوح) بنكهة التفاح

11

يوم المحاربين القدامى
(جميع المباني مغلقة)

12

حبوب الإفطار تشيريوس بنكهة
التفاح و القرفة
مقرمشات سمكة جولدفيش العملاقة
بنكهة القرفة

13

حبوب الشوفان بالعسل
بسكويت غراهام المقرمش بالعسل

14

وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار،
بار جرانولا، بسكويت مقرمش

17

بار الكاكاو بالكرز

18

حبوب الإفطار الذهبية (غراهام)
تايكربايتس (بسكويت مقرمش)

19

حبوب الإفطار المغطاة بالسكر
مقرمشات سمكة جولدفيش العملاقة
بنكهة القرفة

20

حبوب الأرز (تشيكس) بالقرفة
بسكويت غراهام المقرمش بالعسل

21

التوت
زبادي بالفانيليا مع كوب جرانولا

24

بار رقائق الشوكولاتة و الموز

25

حبوب الإفطار المقرمشة بنكهة
القرفة
تايكربايتس (بسكويت مقرمش)

26

Thanksgiving Recess
عطلة عيد الشكر
(لا توجد مدرسة للطلاب من 26
حتى 28 تشرين الثاني/نوفمبر)

27

Thanksgiving
عيد الشكر
(جميع المباني مغلقة من 27 حتى
28 تشرين الثاني/نوفمبر)

28

Thanksgiving Recess
عطلة عيد الشكر
(جميع المباني مغلقة)

المواد المقدمة يومياً:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، حليب 1% دسم، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة،
ساندويتش زبدة بذور عباد الشمس و الجيلي.
(معلومات الحساسية المتعلقة بالطعام متاحة عند الطلب)