

Monday الاثنين

Tuesday الثلاثاء

Wednesday الأربعاء

Thursday الخميس

Friday الجمعة

3

الدجاج المشوي بصلصة الباربيكيو
ذرة مطبوخة على البخار
بروكلي طازج

4

مؤتمر المدير العام/ يوم
الانتخابات
(لا توجد مدرسة للطلاب)

5

دجاج حلو و حامض مع الأرز
فاصولياء مخبوزة

6

وعاء الخبز بالذرة مع الفلفل الحار
و الجبن
شرائح البطاطا المخبوزة

7

بيتزا بالجبنه
بيتزا ببيروني بالدبك الرومي
جزر طازج

10

مقرمشات البيتزا
ذرة مطبوخة على البخار
بروكلي طازج

11

يوم المحاربين القدامى
(جميع المباني مغلقة)

12

باستا/معكرونة مع كرات اللحم
فاصولياء مخبوزة

13

برجر بالجبن و اللحم (تشيز برجر)
همبرجر
شرائح البطاطا المخبوزة

14

بيتزا بالجبنه
بيتزا ببيروني بالدبك الرومي
جزر طازج

17

أفخاذ الدجاج المقلي مع الخبز
ذرة مطبوخة على البخار
بروكلي طازج

18

بيتزا سترومبولي بالجبن
فاصولياء خضراء مطبوخة على
البخار

19

وعاء الأرز مع اللحم بنكهة
الباربيكيو الآسيوي
فاصولياء مخبوزة

20

شرائح من الديك الرومي المشوي
مع الصلصة و البطاطا
كعكة الذرة
صلصة التوت البري

21

بيتزا بالجبنه
بيتزا ببيروني بالدبك الرومي
جزر طازج

24

تورتيليني بولونيز (باستا، لحم،
صلصة)
ذرة مطبوخة على البخار
بروكلي طازج

25

امبانادا / وربات اللحم
فاصولياء خضراء مطبوخة على
البخار

26

Thanksgiving Recess
عطلة عيد الشكر
(لا توجد مدرسة للطلاب من 26
حتى 28 تشرين الثاني/نوفمبر)

27

Thanksgiving
عيد الشكر
(جميع المباني مغلقة من 27 حتى
28 تشرين الثاني/نوفمبر)

28

Thanksgiving Recess
عطلة عيد الشكر
(جميع المباني مغلقة)

المواد المقدمة يومياً:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، 1% حليب أبيض، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة،
ساندويتش زبدة بذور عباد الشمس و الجيلي، وجبة باردة تحتوي على لحم وجبن ، الخضروات: مجموعة الخضروات،
الفاكهة. *اللون الأزرق يرمز إلى وجبة جديدة.
(معلومات الحساسية المتعلقة بالطعام متاحة عند الطلب)