

Monday الاثنين	Tuesday الثلاثاء	Wednesday الأربعاء	Thursday الخميس	Friday الجمعة
		1 خبز مع لحم الديك الرومي، السجق، الجبن و البيض	2 أعواد الخبز المحمص (التوست الفرنسي)	3 وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار، بار جرانولا، بسكويت مقرمش
6 بار الشوفان بالتفاح و القرفة	7 بيتزا الفطور	8 فطور بوريتو: بيض، سجق، بطاطا و جبن	9 وافل إيجو فروت لوب	10 زبادي / لبن بالفانيليا التوت و الرمان بار جرانولا
13 يوم الشعوب الأصلية Indigenous Peoples' Day (جميع المباني مغلقة)	14 فطور خبز البيجل مع جبنة الموزاريلا و البيض	15 توست القرفة المقرمش بار محشي	16 وجبة خفيفة مكونة من الوافل بالزبدة و الميبل (القيقب)	17 وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار، بار جرانولا، بسكويت مقرمش
20 بار الكاكاو و الكرز	21 خبز مع لحم الديك الرومي، السجق، الجبن و البيض	22 بيتزا الفطور	23 فطائر التوت الأزرق الصغيرة	24 التوت زبادي بالفانيليا مع كوب جرانولا
27 بار رقائق الشوكولاتة و الموز	28 وافل بالقيقب (الميبل) مع شطيرة سجق الدجاج	29 خبز مع لحم الديك الرومي، السجق، الجبن و البيض	30 أعواد الخبز المحمص (التوست الفرنسي)	31 وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار، بار جرانولا، بسكويت مقرمش

المواد المقدمة يومياً:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، حليب 1% دسم، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة،
ساندويتش زبدة بذور عباد الشمس و الجيلي.
الفاكهة.