



LUNCH

تشرين الأول/أكتوبر 2025

مديرية التعليم في مدينة روتشر، قائمة الغداء للمدارس الثانوية

مديرية التعليم في مدينة روتشر
تقدم عمل متكافئ الفرص، قد تتضمن
قائمة الطعام للتغيير في أي وقت.

Monday

الاثنين

Tuesday

الثلاثاء

Wednesday

الأربعاء

Thursday

الخميس

Friday

الجمعة



ساندوتش الدجاج المشوي بصلصة
الباربكيو
بيتزا بيج دادي
بيتزا بيبروني بالديك الرومي
ذرة مطبوخة على البخار

أصابع الجن المحسنة
طبق الأرز مع اللحم / بارباكوا
فاصولياء خضراء مطبوخة على
البخار

بيتزا بيج دادي
ساندوتش الدجاج المقرمش
بيتزا بيبروني بالديك الرومي
فاصولياء مخبوزة

ساندوتش الجبنة المشوية
همبرجر
شرائح البطاطا المخبوزة

بيتزا بيج دادي
بيتزا بيبروني بالديك الرومي
أجنة الدجاج وحلقات البصل
جزر طازج

يوم الشعوب الأصلية
Indigenous Peoples' Day
(جميع المباني مغلقة)

ساندوتش الدجاج المقرمش
تاكو (لحم مفروم، ذرة، طماطم، جبنة
الشيدار)
فاصولياء خضراء مطبوخة على
البخار

باستا/معكرونة مع كرات اللحم
بيتزا بيج دادي
بيتزا بيبروني بالديك الرومي
فاصولياء مخبوزة

كالazoni الدجاج (بوفالو)
برجر بالجن و اللحم (تشيز برجر)
همبرجر
وجبة جانبية

أفخاذ الدجاج المقلي مع الخبز
بيتزا بيج دادي
بيتزا بيبروني بالديك الرومي
ذرة مطبوخة على البخار

بيتزا سترومبولي بالجين
مجموعة البطاطا المخبوزة مع الفلفل
الحار
فاصولياء خضراء مطبوخة على
البخار

وعاء الأرز مع اللحم بنكهة الباربكيو
بيتزا بيج دادي
بيتزا بيبروني بالديك الرومي
فاصولياء مخبوزة

دجاج فيلي مع الخبز
ساندوتش باتي الحار
شرائح البطاطا المخبوزة

بيتزا بيج دادي
بيتزا بيبروني بالديك الرومي
تورتيليني بولونيز (باتا، لحم،
صلصة)
ذرة مطبوخة على البخار

امبانادا / وربات اللحم
تاكو (لحم مفروم، ذرة، طماطم،
جبنة الشيدار)
فاصولياء خضراء مطبوخة على
البخار

بيتزا بيج دادي
ساندوتش الدجاج المقرمش
بيتزا بيبروني بالديك الرومي
فاصولياء مخبوزة

ساندوتش الجبنة المشوية
همبرجر
شرائح البطاطا المخبوزة

ساندوتش زبدة بنور عباد الشمس و
الجيلى
مقرمشات تشيز إيت
جزر طازج
نصف يوم دوام للطلاب

المقادمة يومياً:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، 1% حليب أبيض، حليب خالي الدسم بالشوكلاته،
ساندوتش زبدة بنور عباد الشمس و الجيلي، الخضروات: مجموعة الخضروات،
الفاكهة. *اللون الأزرق يرمز إلى وجبة جديدة.