



सेप्टेम्बर २०२५

आरसिएसडि हाई स्कूल ब्रेकफास्ट मेनु

आर .सी.एस.डी. एक समान अवसर
रोजगारदाता हो। मेनु वस्तुहरू कुनै पनि
समयमा परिवर्तनको विषय हुन्।

सोमबार

मंगलबार

बुधबार

बिहिबार

शुक्रबार

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

श्रम दिवस
(सबै सुविधाहरू बन्द)

1

सुपरिटेन्डेन्टको
सम्मेलन दिन
(विद्यार्थीहरूको लागि स्कूल छैन)

2

सुपरिटेन्डेन्टको
सम्मेलन दिन
(विद्यार्थीहरूको लागि स्कूल छैन)

3

फ्रेन्च टोस्ट स्टिकहरू

4

अल्टिमेट ब्रेकफास्ट
राउन्ड

5

ओटमिल एप्पल
दालचीनी बार

8

ब्रेकफास्ट पिज्जा

9

ब्रेकफास्ट बुरिटो अण्डा,
ससेज, आलु र चीज

10

अण्डा फल लुप
वाफल

11

चेरी वेनिला दही
ब्लूबेरी अनार
ग्रानोला बार

12

एप्पल
बेनिफिट बार

15

मोजरेला र अण्डा सहितको
ब्रेकफास्ट ब्यागेल

16

दालचीनी टोस्ट क्रन्च
भरिएको बार

17

बटरी मेपल
स्न्याक एन वाफल्स

18

अल्टिमेट ब्रेकफास्ट
राउन्ड

19

कोको चेरी बार

22

टर्की सॉसेज अण्डा र चीज
ब्रेकफास्ट पकेट

23

ब्रेकफास्ट पिज्जा

24

मिनी ब्लूबेरी
प्यानकेकहरू

25

चेरी वेनिला दही
ब्लूबेरी अनार
ग्रानोला बार

26

केरा चकलेट
चिप बार

29

चिकेन ससेज स्यान्डविचको
साथ मेपल वाफल

30

दैनिक प्रस्ताव गरिएका वस्तुहरू:
दूधको छनोट: स्किम, १%, फ्याट फ्री चकलेट, मिश्रित सम्पूर्ण अन्न अनाज, फल.