



BREAKFAST

जुन २०२५

आरसिएसडि हाई स्कूल ब्रेकफास्ट

आर .सी.एस.डी. एक समान अवसर
रोजगारदाता हो। मेनु वस्तुहरू कुनै पनि
समयमा परिवर्तनको विषय हुन्।

सोमबार

मंगलबार

बुधबार

बिहिबार

शुक्रबार

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

ओटमिल एप्पल
दालचीनी बार

2

ब्रेकफास्ट पिज्जा

3

ब्रेकफास्ट बुरिटो अण्डा,
ससेज, आलु र चीज

4

अण्डा फल लुप वाफल

5

चेरी बेनिला दही
ब्लूबेरी अनार
ग्रानोला बार

6

केरा चकलेट
चिप बार

9

मोजारेला र अण्डा सहितको
ब्रेकफास्ट ब्यागेल

10

अङ्ग्रेजी मफिनमा अण्डा र चीज

11

बटरी मेपल
स्न्याक'एन वाफल्स

12

अल्टिमेट ब्रेकफास्ट
राउन्ड

13

ओटमिल एप्पल
दालचीनी बार

16

टर्की सॉसेज अण्डा र चीज
ब्रेकफास्ट पकेट

17

ब्रेकफास्ट पिज्जा

18

जुन्टिन्थ उत्सव
सबै सुविधाहरू बन्द

19

चेरी बेनिला दही
ब्लूबेरी अनार
ग्रानोला बार

20

एप्पल
बेनिफिट बार

23

चिकेन ससेज स्यान्डविचको साथ मेपल
वाफल

24

टर्की ह्याम, ससेज,
पनीर र अण्डाको ब्रेकफास्ट
फ्ल्याटब्रेड

25

फ्रेन्च टोस्ट स्टिकहरू

26

अल्टिमेट ब्रेकफास्ट
राउन्ड

27

गर्मी
बिदा

30



दैनिक प्रस्ताव गरिएका वस्तुहरू:

दूधको छनोट: स्किम, १%, फ्याट फ्री चकलेट, फ्याट फ्री स्ट्रबेरी.

मिश्रित सम्पूर्ण अन्न अनाज, फल. नयाँ वस्तु.