

सोमबार

मंगलबार

बुधबार

बिहिबार

शुक्रबार

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



ओटमिल एप्पल
दालचीनी बार

6

गोल्डेन ग्राहम सिरिएल
टाइगर बाइटस्

7

ओट्स को मह गुच्छा
विशाल दालचीनी गोल्डफिस

8

एप्पल दालचीनी
चीरियोस
हनी ग्राहम क्र्याकर्स

9

वेनिला दही
ब्लूबेरी अनार
ग्रानोला बार

10

आदिवासी जन दिवस
(सबै सुविधाहरू बन्द)

13

दालचीनी टोस्ट क्रन्च सिरिएल
टाइगर बाइटस्

14

एप्पल दालचीनी
चिरियोस
विशाल दालचीनी गोल्डफिस

15

ओट्स को मह गुच्छा
हनी ग्राहम क्र्याकर्स

16

अल्टिमेट ब्रेकफास्ट
राउन्ड

17

कोको चेरी बार

20

गोल्डेन ग्राहम सिरिएल
टाइगर बाइटस्

21

फ्रोस्टेड फ्लेक्स अन्न
विशाल दालचीनी गोल्डफिस

22

दालचीनी चामल
चेक्स सिरियल
हनी ग्राहम क्र्याकर्स

23

ब्लूबेरी ग्रानोला
र भेनिला दही कप

24

केले चकलेट
चिप बार

27

दालचीनी टोस्ट क्रन्च सिरिएल
टाइगर बाइटस्

28

दालचीनी चामल
चेक्स सिरियल
विशाल दालचीनी गोल्डफिस

29

फ्रोस्टेड फ्लेक्स अन्न
हनी ग्राहम क्र्याकर्स

30

अल्टिमेट ब्रेकफास्ट
राउन्ड

31

दैनिक प्रस्तावित वस्तुहरू:

दूध छनोट: स्किम, १% सेतो, फ्याट फ्री चकलेट, सन बटर र जेली स्यान्डविच,
फलफूल