



अक्टोबर २०२५

आरसिएसडि हाई स्कूल लंच मेनु

आर .सी.एस.डी. एक समान अवसर
रोजगारदाता हो। मेनु वस्तुहरू कुनै पनि
समयमा परिवर्तनको विषय हुन्।

सोमबार

मंगलबार

बुधबार

बिहिबार

शुक्रबार

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



स्मोकड बारबेक्यू चिकन
स्यान्डविच
बिग ड्याडी पिज्जा
टर्की पेपरोनी पिज्जा
उसिने मकै

6

भरिएको चीज इस्टिक
टर्की बारबाकोआ
राइस बल
उबनेको हरियो सिमी

7

मीठो र खट्टा चामलको साथ कुखुरा
बिग ड्याडी पिज्जा
टर्की पेपरोनी पिज्जा
बेकड सिमी

8

चिली क्वेसो
कोर्न ब्रेड बल
चिजबर्गर क्यालहोनेस
बेकड आलु राउन

9

बिग ड्याडी पिज्जा
टर्की पेपरोनी पिज्जा
चिकेन (हुइन्कस) र प्याजको रिड
ताजा गाजर

10

आदिवासी दिवस
सबै सुविधाहरू बन्द

13

क्रिस्पी बोस सस
चिकेन स्यान्डविच
वाकिड टाकोस
स्टिम्ड ग्रिन बीन्स

14

पास्ता र मीटबलहरू
बिग ड्याडी पिज्जा
टर्की पेपरोनी पिज्जा
बेकड सिमीहरू

15

बफेलो चिकन क्यालहोनेस
चीजबर्गर
ह्याम्बर्गर
साइडवाइन्डरहरू

16

बिग ड्याडी पिज्जा
टर्की पेपरोनी पिज्जा
चिकेन (हुइन्कस) र प्याजको रिड
ताजा गाजर

17

ब्रेडेड चिकेन
ब्रेडस्टिक भएको ड्रमस्टिक
बिग ड्याडी पिज्जा
टर्की पेपरोनी पिज्जा
उसिने मकै

20

चीज पिज्जा स्ट्रोम्बोली
खुर्सानी बेकड आलु स्टेशन
उबनेको हरियो सिमी

21

एसियाली बारबेक्यू
बिफ राइस बल
बिग ड्याडी पिज्जा
टर्की पेपरोनी पिज्जा
बेकड सिमी

22

चिकेन फिली
फ्ल्याटब्रेड
मसालेदार किकिड प्याटी स्यान्डविच
बेकड आलु राउन्ड

23

बिग ड्याडी पिज्जा
टर्की पेपरोनी पिज्जा
चिकेन (हुइन्कस) र प्याजको रिड
ताजा गाजर

24

बिग ड्याडी पिज्जा
टर्की पेपरोनी पिज्जा
टोर्टेलिनी बोलोग्नीज
उसिने मकै

27

बिफ र प्लान्टेन एम्पानाडा
वाकिड टाकोस
बाफमा पकाएको हरियो सिमी

28

बिग ड्याडी पिज्जा
क्रिस्पी चिकेन प्याटी स्यान्डविच
टर्की पेपरोनी
बेकड सिमी

29

ग्रील्ड पनीर स्यान्डविच
ह्याम्बर्गर
बेकड आलु राउन्ड

30

सन बटर र जेली स्यान्डविच
चिज-इट ब्र्याकर
ताजा गाजर
विद्यार्थीहरूको लागि आधा दिन

31

दैनिक प्रस्तावित वस्तुहरू:

दूध छनोट: स्किम, १% सेतो, फ्याट फ्री चकलेट, सन बटर र जेली स्यान्डविच, तरकारी: तरकारी स्टेशन र

फल * नयाँ वस्तु