



Isniin

Talaado

Arbaco

Khamiis

Jimco

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

1

Maalinta Shaqaalaha
(Dhamaan xarumaha wee xiranyihiin)

2

Maalinta Shirka
Kormeeraha Guud
(Ma u jiro iskool ardayda)

3

Maalinta Shirka
Kormeeraha Guud
(Ma u jiro iskool ardayda)

4

Rooti French

5

Buskud Quraac
Wareegsan

8

Boorash Tufaax
Qarfe Baar

9

Biisa Quraac

10

Quraac Burrito Ukun,
Sasej Bardho & Farmaajo

11

Waffles ka Eggo
Froot Loop

12

Blueberry Rumaan
Granola Baar
Fanila Yogurt

15

Tufaax Benefit Baar

16

Bagel Quraac
leh/Farmaajo & Ukun

17

Qarfe Qajajac
Ka buuxo Baar

18

Subag Malab Snack'n
Waffles

19

Buskud Quraac
Wareegsan

22

Cocoa Cherry Baar

23

Turki Sasej Ukun &
Farmaajo Quraac

24

Biisa Quraac

25

Blueberry Canjeero
Yaryar

26

Blueberry
Granola &
Koob Fanila Yogurt

29

Moos Shukulaato
Jabjab Baar

30

Malab Waffle leh/Dooro
Sasej Sandwij



Wayaabaha la Bixiyo Maalin Kasto:

Doorashada Caanaha: Dufun la'aan, 1%, Shukulaato Dufun la'aan, Siiriyaal Qamadi Kala Duwan, Furuut