



OCTUBRE 2025

Menú de almuerzo de la escuela secundaria del RCSD

RCSD es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Los elementos del menú están sujetos a cambios en cualquier momento.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Sándwich de pavo **6**
ahumado BBQ
Pizza Big Daddy
Pizza de pavo y pepperoni
Maíz cocido

Palitos de queso rellenos **7**
Plato de arroz con barba-
coa de pavo
Habichuelas verdes

Pollo agridulce con arroz **8**
Pizza Big Daddy
Pizza de pavo y pepperoni
Habichuelas horneadas

Pan de maíz con queso y chile **9**
Calzone de carne y queso
Rodajas de papa al horno

Pizza Big Daddy **10**
Pizza de pavo y pepperoni
Alas y Anillos
Zanahorias frescas

Día de los Pueblos Indígenas **13**
(Todos los edificios estarán cerrados)

Sándwich de pollo **14**
crujiente con salsa Boss
Walking Tacos
Habichuelas verdes cocidas

Pasta y albóndigas **15**
Pizza Big Daddy
Pizza de pavo y pepperoni
Habichuelas horneadas

Calzone de pollo Buffalo **16**
Hamburguesa con queso
Hamburguesa
Papas rizadas

Pizza Big Daddy **17**
Pizza de pavo y pepperoni
Alas y Anillos
Zanahorias frescas

Muslos de pollo **20**
apanados con palitos de pan
Pizza Big Daddy
Pizza de pavo y pepperoni
Maíz cocido

Stromboli de Pizza de **21**
Queso
Estación de Papa al Horno
con Chili
Habichuelas verdes cocidas

Barbacoa asiática **22**
Arroz con carne de res
Pizza Big Daddy
Pizza de pavo y pepperoni
Habichuelas horneadas

Pan plano de pollo **23**
estilo Filadelfia
Sándwich de hamburguesa
picante
Papas rizadas

Pizza Big Daddy **24**
Pizza de pavo y pepperoni
Alas y Anillos
Zanahorias frescas

Pizza Big Daddy **27**
Pizza de pavo y pepperoni
Tortellini a la boloñesa
Maíz cocido

Empanada de Carne y **28**
Plátano
Walking Tacos
Habichuelas verdes cocidas

Pizza Big Daddy **29**
Sándwich de pollo
Crujiente
Pizza de pavo y pepperoni
Habichuelas horneadas

Sándwich de queso **30**
fundido
Hamburguesa
Rodajas de papa al horno

Sándwich de mantequilla **Sun**
y mermelada
Galletas Cheez-it
Zanahorias frescas
Medio día para estudiantes

Alimentos ofrecidos diariamente:

Opciones de leche: descremada, blanca al 1%, chocolate sin grasa, fresa sin grasa
Sándwich de mantequilla marca Sun y mermelada, verduras: estación de verduras y
Fruta. * nueva opción